

	PROCESO MEJORA E INNOVACIÓN FORMATO ACTA DE REUNIÓN O COMITÉ	F9.P1.MI	31/05/2024
		Versión 10	Página 1 de 5

ACTA DE REUNIÓN O COMITÉ No. 359	
Hora: 08:30am	Fecha: Septiembre 15 del 2025
Lugar:	Tesalia, Huila.
Dependencia que Convoca:	CORHUELLAS – Salud y Nutrición.
Proceso:	Promoción y prevención
Objetivo:	Socialización fue generar un espacio de reflexión y aprendizaje sobre los principales desafíos que enfrentan las madres durante el proceso de lactancia, desmitificando creencias erróneas y brindando herramientas informativas y prácticas que contribuyeran a fortalecer la confianza y el acompañamiento en esta etapa.
<p>Agenda:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Saludo 2. Oración 3. Socialización de la temática Retos en la lactancia, rompiendo mitos. 4. Desempeño <p>Desarrollo:</p> <p>1. Saludo: Se agradeció la asistencia del talento humano, enfatizando la importancia de conocer y aplicar cada uno de los planes contemplados en el PSB, liderando con acciones concretas la cultura de separación y aprovechamiento de los residuos.</p> <p>2. Oración: Se realizó una oración de agradecimiento en la que se encomendó el bienestar de las presentes, para que este aprendizaje se tradujera en acciones positivas en el hogar y en la comunidad que sean replicadas en todos los entornos.</p> <p>3. Socialización de la temática</p> <p>TEMA: Retos en la lactancia, rompiendo mitos.</p> <p>Durante la jornada se presentó el tema “Desafíos en la lactancia: rompiendo mitos”. En la que de manera dinámica con apoyo de recursos pedagógicos en este caso un quiz bomba (https://view.genially.com/68c1c1df42b6d6739e0dcf85/interactive-content-quiz-bomba-lactancia-materna-y-sus-mitos) que consistió en responder preguntas acerca del tema de manera acertada y desactivar la bomba en el menor tiempo posible, lo motivó a la participación activa del talento humano.</p> <p>Mitos abordados y aclaraciones:</p>	

	PROCESO MEJORA E INNOVACIÓN FORMATO ACTA DE REUNIÓN O COMITÉ	F9.P1.MI	31/05/2024
		Versión 10	Página 2 de 5

1. *“La leche materna es insuficiente o de mala calidad”*. Se aclaró que la leche siempre es adecuada, ya que se ajusta a las necesidades del bebé. Lo que determina la producción es la frecuencia de la succión.
2. *“El bebé llora porque no queda lleno con la leche materna”*. Se explicó que el llanto no siempre está ligado al hambre; puede responder a incomodidad, sueño, necesidad de contacto o gases.
3. *“Después de los seis meses la leche ya no alimenta”*. Se puntualizó que, aunque a partir de esa edad se inicie la alimentación complementaria, la leche materna sigue siendo fuente clave de nutrientes y defensas.
4. *“La lactancia deforma el cuerpo de la madre”*. Se aclaró que amamantar favorece la recuperación uterina y contribuye a la pérdida de peso posparto, sin afectar negativamente la forma corporal.
5. *“Las madres que trabajan no pueden amamantar adecuadamente”*. Se explicó que existen estrategias como la extracción y conservación de la leche, así como derechos laborales que protegen la práctica de la lactancia.

Desafíos reales identificados:

- Dolor, grietas y dificultad en el agarre durante los primeros días.
- Desinformación y presión social generada por mitos persistentes.
- Retorno laboral sin espacios de lactancia adecuados.
- Inseguridad emocional y falta de acompañamiento familiar.
- Escasa orientación profesional en casos de dificultad.

Los asistentes compartieron experiencias personales, resaltando que el mayor reto no siempre es físico, sino emocional, por la presión cultural que enfrentan muchas madres.

Desempeño: Durante el desarrollo de la jornada de socialización se destacó la atención prestada por el talento humano y la participación activa durante la actividad desarrollada con el quiz, además realizaron aportes desde su experiencia y situaciones observadas dentro de las unidades de servicio.

Así mismo, se promovió un ambiente de respeto y colaboración, lo que permitió el intercambio de experiencias entre los asistentes y enriqueció el aprendizaje.

	PROCESO MEJORA E INNOVACIÓN FORMATO ACTA DE REUNIÓN O COMITÉ	F9.P1.MI	31/05/2024
		Versión 10	Página 3 de 5

--	--	--

Compromisos / tareas	Responsable(s): Nombre / Cargo o rol	Fechas
Las agentes educativas se comprometieron a replicar los conocimientos adquiridos, dando herramientas para una lactancia más placentera e informada.	TALENTO HUMANO	Siguientes meses

FIRMA ASISTENTES			
Nombre	Cargo o rol / Dependencia	Entidad	Firma
Yurielis Tapia Gómez	Profesional en salud y Nutrición	CORHUELLAS	<i>Yurielis Tapia G.</i>
Próxima reunión	Fecha	Hora	Próxima reunión
	Por definir	Por definir	Por definir
Colaborador que elabora el acta:	Yurielis Tapia Gómez		

¡Antes de imprimir este documento... piense en el medio ambiente!

Cualquier copia impresa de este documento se considera como COPIA NO CONTROLADA.

 BIENESTAR FAMILIAR	PROCESO MEJORA E INNOVACIÓN FORMATO ACTA DE REUNIÓN O COMITÉ	F9.P1.MI	31/05/2024
		Versión 10	Página 4 de 5

EVIDENCIA

PÚBLICA

¡Antes de imprimir este documento... piense en el medio ambiente!

Cualquier copia impresa de este documento se considera como COPIA NO CONTROLADA.

	PROCESO MEJORA E INNOVACIÓN FORMATO ACTA DE REUNIÓN O COMITÉ	F9.P1.MI	31/05/2024
		Versión 10	Página 5 de 5



¡Antes de imprimir este documento... piense en el medio ambiente!

Cualquier copia impresa de este documento se considera como COPIA NO CONTROLADA.